



MY WALTZ

Catégorie : Danse en Ligne – Niveau Débutant

Comptes : 24 Temps – 4 Murs

Chorégraphe : Else A-J Lillefuhr / Norvège (2004)

Musiques : Alan Jackson – A house with no curtains

Left Twinkle Traveling Forward – Right Twinkle Traveling Forward

- 1 Croiser Pied Gauche sur la diagonale avant Droite (1:30)
- 2 Avancer Pied Droit sur la diagonale avant Droite (1:30)
- 3 Avancer Pied Gauche sur la diagonale avant Gauche (10:30)
- 4 Croiser Pied Droit sur la Diagonale avant Gauche (10:30)
- 5 Avancer Pied Gauche sur la Diagonale avant Gauche (10:30)
- 6 Avancer Pied Droit sur la Diagonale avant Droite (1:30)

Forward Left – Sweep Right and Turn ½ Left – Forward Right – Full Turn Right

- 1 Avancer Pied Gauche devant
- 2 – 3 ½ tour à Gauche sur Pied Gauche – avec Sweep Ronde du Pied Droit en dedans (d'arrière en avant)
- 4 Avancer Pied Droit devant
- 5 ½ tour à Droite, sur Ball du Pied Droit ... Pied Gauche en arrière
- 6 ½ tour à Droite, sur Ball du Pied Gauche ... Pied Droit en avant

Lunge Forward on Left – Recover – Turn ¼ Left – Cross and Touch

- 1 – 2 Lunge avant sur Pied Gauche – Avancer Pied Droit sur place
- 3 – 4 ¼ de tour à Gauche ... Pied Gauche à Gauche – Croiser Pied Droit devant Pied Gauche
- 5 – 6 Touche Pointe Gauche à Gauche - Hold

Cross and Touch – Cross Behind – Unwind ½ Turn Right

- 1 – 2 Croiser Pied Gauche devant Pied Droit – Touche Pointe Droite à Droite
- 3 – 4 Hold – Croiser Pied Droit derrière Pied Gauche
- 5 – 6 ½ tour à Droite sur 2 temps (appui sur Pied Droit)

Recommencer avec le sourire !

Hold	Pause (Aucun mouvement).
Lunge	Transfert du poids du corps de la jambe étendue à l'autre jambe qui est fléchie.
Sweep	Balayage du pied sur le sol.