



LAY LOW

Catégorie : Danse en Ligne – Niveau Novice

Comptes : 32 comptes, 4 murs – 1 RESTART + 1 TAG

Chorégraphe : Darren BAILEY (UK) – Août 2015

Musiques : Lay low – Josh Turner – 108 BPM

S1 - SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, 1/4 R X 2, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock PD à Droite, revenir PdC sur PG

3&4 Croiser PD devant PG, PG à Gauche, croiser PD devant PG

5-6 1/4 T à Droite et pas PG arrière (03.00), 1/4 T à Droite et pas PD à Droite (06.00)

7&8 Croiser PG devant PD, pas PD à Droite, croiser PG devant PD

S2 - STEP R, TOUCH L, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR 1/2 L TURN with CROSS

1-2 PD à Droite, Touch PG à côté du PD

3&4 Kick PG dans la diag. avant G, Ball PG à côté du PD, croiser PD devant PG

5-6 Rock PG à Gauche, revenir PdC sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD et 1/4 T à G (03.00), PD à côté du PG, 1/4 T à G et croiser PG devant PD (12.00)

S3 - STEP R, LOCK L, CHASSE 1/4 TURN R, PIVOT 1/2 TURN R, 1/2 TURNING SHUFFLE R

1-2 PD à Droite, Lock PG derrière PD avec Pop Genou D en avant

3&4 PD à Droite, PG à côté du PD et 1/4 T à Droite avec pas PD avant (03.00)

5-6 PG avant, pivot 1/2 T à Droite (09.00)

7&8 1/4 T à Droite et PG à Gauche (12.00), PD à côté du PG, 1/4 T à Droite et PG arrière (03.00)

S4 - BACK X 2 with KNEE POPS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSOR STEP L

1-2 PD arrière et Pop Genou G avant, PG arrière et Pop Genou D avant

3&4 PD arrière, Ball PG à côté du PD, PD avant

5-6 Rock step PG croisé devant PD, revenir PdC sur PD

7&8 PG à Gauche, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

RESTART sur le MUR 4 face à 09H, à la fin de la 2ème section

TAG à la fin du MUR 9 face à 12H : 1-4 CLICK de la main D X 4 sur le côté D en partant du haut et en descendant lentement vers le bas

PdC: Poids du Corps, D: pied droit, G: pied gauche