



AMI OH

Catégorie : Danse en ligne – Niveau Débutant

Comptes : 32 Temps – 4 murs

Chorégraphe : Vivienne Scott (Année Inconnue)

Musiques : African Connection – Ami Oh
Raül - Prohibida

Side – Together – Triple on place – Side – Together – Triple on place

1 – 2 PD à D, Ramener PG à côté du PD

3&4 Triple Step D sur place

5 – 6 PG à G, Ramener PD à côté du PG

7&8 Triple Step G sur place

Back Rock Step – Triple on place – Back Rock Step – Triple on place

1 – 2 Rock Step PD croisé derrière PG

3&4 Triple Step D sur place

5 – 6 Rock Step PG croisé derrière PD

7&8 Triple Step G sur place

Side Rock Step – Forward – Side Rock Step – Forward – Rock Step – Shuffle ¼ Turn

1&2 Rock Step D, PD devant

3&4 Rock Step G, PG devant

5 – 6 Rock Step D devant

7&8 Triple Step D avec ¼ tour D

Weave to Right ¼ turn – ¼ turn Rock Step – Coaster Step

1 – 4 Weave ¼ tour à D

5 – 6 PG ¼ tour à D, Retour sur PD

7&8 Coaster Step G

Recommencer avec le sourire !

D = Droite – G = Gauche – PD = Pied Droit – PG = Pied Gauche – PdC = Poids du Corps

Coaster Step	En 2 temps, Pied droit vers l'arrière (1), Pied gauche vient rejoindre le pied droit (&). Pied droit retourne en avant (2).
Rock Step	Transfert de poids d'une jambe à l'autre vers l'avant. Déposez le pied droit en avant sans bouger les pieds, ramenez le poids sur le pied gauche.
Cross / Rock Step	Transfert de poids d'une jambe à l'autre vers le côté avec croisement. Déposez le pied droit croisé devant le pied gauche, ramenez le poids sur le pied gauche.
Tripple Step (Shuffle)	Appelé communément « Pas Chassé », on dépose un pied (1) puis l'autre pied le rejoint (&) en fin on redépose le premier pied (2).
Weave ¼	En 4 temps, Pied gauche croisé devant pied droit, Pied droit à droite, Pied gauche croisé derrière PD, Pied droit ¼ tour à droite